


Рассмотрено и принято
на пед.совете протокол № 4
от « 15 » мая 2026 г.

Приказ № 140 от 28. 05. 2026 г.

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ № 68

 И.И. Коннова

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 68

 Э.М. Горшкова



Режим дня на теплый (летний оздоровительный) период МБДОУ № 68 НМР РТ (2025 - 2026 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Ранний возраст 2 – 3 года	Младшие группы 3 – 4 года	Средние группы 4 – 5 лет	Старшие группы 5 – 6 лет	Подготовит. группы 6 – 7 лет
1	Прием детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренний круг	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40
2	Утренняя гимнастика на участке	7.20-7.30	7.25-7.35	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50
3	Подготовка к завтраку.	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00
4	Завтрак	7.40-8.10	7.45-8.15	7.50-8.15	7.55-8.20	8.00-8.20
5	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность, игры	8.10-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
6	Организация образовательной деятельности на прогулке	9.00-9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00-9.30
7	Второй завтрак	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
8	Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.20-10.50	9.25-11.00	9.30-11.10	9.35-11.20	9.40-11.30
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.10	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.45
10	Подготовка к обеду.	11.10-11.20	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.45-11.55
11	Обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.40-12.05	11.50-12.15	11.55-12.20
12	Подготовка ко сну.	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25	12.20-12.30
13	Сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
14	Подъем, закаливающие процедуры, игровая деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
15	Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50
16	Уплотненный полдник с включение блюд ужина	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.05	15.45-16.05	15.50-16.10
17	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00

Режим дня составлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, ОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 (с изменениями), потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Старший воспитатель _____ Набиева И.Д.